

Was ist Herisando?

Herisando von **Life Sinfonie®** ist ein **Nahrungsergänzungsmittel**, welches vor allem die Regenerierung und den **Erhalt** der **Schleimhäute** sowie den Erhalt von **Haut, Haaren** und **Sehkraft** unterstützt. Auch in anderen Bereichen des Körpers, wie z.B. dem Immun- und Nervensystem, kann **Herisando** zum allgemeinen **Wohlbefinden** beitragen, da seine Wirkstoffe sehr vielfältig und facettenreich sind.

Zutaten

Hericum Extrakt (30 % Polysaccharide), entölte gemahlene Hagebuttensamen, Sanddornfruchtfleisch-Öl (CO₂-Extrakt), Calciumascorbat (entsäuertes Vitamin C), Hydroxy-Propyl-Methyl-Zellulose (Kapselhülle), Tremella fuciformis Extrakt (30 % Polysaccharide), Riboflavin (Vitamin B2), Vitamin A, D-Biotin (Vitamin B7)

Nährwerttabelle	4 Kapseln	% NRV*	2 Kapseln	% NRV*
Hericum Extrakt	1200 mg	**	600 mg	**
davon Polysaccharide	360 mg	**	180 mg	**
Hagebuttensamen	880 mg	**	440 mg	**
Sanddornfruchtfleisch-Öl-Extrakt	500 mg	**	250 mg	**
Vitamin C	252 mg	315	126 mg	158
Tremella fuciformis Extrakt	100 mg	**	50 mg	**
davon Polysaccharide	30 mg	**	15 mg	**
Vitamin B2	2,6 mg	186	1,3 mg	93
Vitamin A	800 µg	100	400 µg	50
Biotin	240 µg	480	120 µg	240

* % NRV: Nährstoffbezugswerte gemäß VO(EU)1169/2011

** EU Empfehlung liegt nicht vor

Was macht Herisando so besonders?

Mit dem Ziel Ihre persönliche **Lebensqualität** zu steigern vereint **Life Sinfonie®** in **Herisando** die geballten Wirkungskräfte der Hauptzutaten: **Hericum erinaceus**, **Sanddorn** und **Tremella fuciformis**. In unserer Rezeptur verschmelzen dabei neuste **wissenschaftliche Erkenntnisse** mit dem überlieferten Wissen aus dem jahrtausendalten Erfahrungsschatz der **Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM)**.

Wie wird Herisando eingenommen?

Bei **akuten Beschwerden** (wenn nicht anders vom Arzt oder Heilpraktiker empfohlen) **2 x 2 Kapseln täglich** mit ausreichend Flüssigkeit (**1,5–3 Liter/Tag**) einnehmen.

Alternativ zur Prävention bis zu **2 Kapseln täglich** nach Belieben über den Tag verteilt schlucken. Zusätzlich sollte auf eine ausreichend **hohe Trinkmenge** geachtet werden (**min. 1,5 Liter/Tag**).

„Lebe in Harmonie mit dir selbst und deiner Umwelt – dann bist du glücklich, und dann wirst du gesund bleiben.“

Hildegard von Bingen



Life Sinfonie® - Vitalservice Hildebrandt

GESUNDHEIT - SCHÖNHEIT - WOHLBEFINDEN

Dipl.-Ing. Ingrid Hildebrandt
Pillingsdorferstraße 2
07806 Neustadt an der Orla
Germany

Kontakt und Bestellungen unter:

Telefon: +49 (0)36481 8440 0
Telefax: +49 (0)36481 8440 29

Kontakt: info@lifesinfonie.de
Bestellungen: bestellung@lifesinfonie.de

Mehr Infos zu uns und unseren Produkten unter:

www.lifesinfonie.de



Herisando



Zur Erhaltung
der normalen Funktion
des **Makronährstoffwechsels**
sowie zum Erhalt von **Sehkraft, Haaren,**
Haut und **Schleimhäuten**

- Nahrungsergänzungsmittel -

Die Schleimhaut ist die erste Abwehr gegen Bakterien, Pilze und Viren.

Schützt du sie, so schützt du dich!

Als **Schleimhaut** (Mukosa) bezeichnet man den mehrschichtigen Schutzfilm, der das Innere von **Hohlorganen** auskleidet.

Dazu gehören:

- **Geschlechtsorgane** (u.a. Scheide, Gebärmutter, Eileiter, Innere der Penisvorhaut, Eichel, Samenleiter)
- **Urinaltrakt** (Blase, Harnröhre)
- **Verdauungstrakt** (Mund, Speiseröhre, Magen, Darm)
- **Respirationstrakt** (Luftröhre, Nase und Nasennebenhöhlen, Bronchien)

Auch die **Bindehaut des Auges** besteht aus einer schleimhautartigen Gewebeschicht, die das Auge feucht hält und somit vor äußeren Einflüssen schützt.

Schleimhäute spielen aufgrund ihrer **Organabgrenzungs-, Schutz- und Abwehrfunktionen** sowie **Sekretions- und Resorptionsprozessen** (Aufnahme von Nährstoffen) eine bedeutende Rolle für den menschlichen Organismus. Ungünstige **Umweltfaktoren** (z.B. ein zu trockenes Raumklima), **Medikamente** (Bestrahlung, Kortison, Chemotherapeutika u.v.m.) oder **Infekte** können unsere Schleimhaut jedoch sehr in Mitleidenschaft ziehen.

Auch die Tatsache, dass unser Körper mit steigenden Lebensjahren weniger Feuchtigkeit binden kann, erklärt warum viele Männer und Frauen mittleren Alters, besonders in den **Wechseljahren**, an **ausgetrockneten Schleimhäuten** leiden.

Unangenehm wird es vor allem dann, wenn durch den **Feuchtigkeitsverlust** der Schleimhäute **Entzündungen** entstehen, die mit **Brennen** oder **Juckreiz** einhergehen. Für den Alltag kann dies starke Einschränkungen mit sich bringen. So klagen Betroffene beispielsweise über mangelnde **Konzentrationsfähigkeit** bei der Arbeit aufgrund gereizter Augen, Schmerzen beim Geschlechtsverkehr durch eingerissene **Vaginalschleimhäute**, eine gestörte **Verdauung** (z.B. Verstopfung), ein Brennen innerhalb der **Nasenhöhle** oder Schwierigkeiten beim Sprechen wegen einer zu trockenen **Mundschleimhaut**.

„Herisando“ unterstützt die Regenerierung von Haut und Schleimhäuten

Herisando ist ein **Nahrungsergänzungsmittel** in Kapselform, welches speziell für trockene und gereizte **Schleimhäute** entwickelt wurde.

Die enthaltenen **natürlichen Wirkstoffe** helfen **Haut- und Schleimhautzellen**, u.a. durch die Stärkung der **Zellwandstrukturen** und der Speicherung von **Wasser**, gezielt bei der **Revitalisierung** und **Durchfeuchtung**. Im Zusammenspiel mit einer ausreichend hohen **Trinkmenge (1,5–3 Liter pro Tag)** können Haut und Schleimhäute somit effektiv **regeneriert** werden.

Herisando basiert dazu auf den kraftvollen Wirksubstanzen des **Sanddorn**, **Hericium** und **Tremella fuciformis** sowie den **Vitaminen A, C, B2** und **Biotin**.

Sanddorn – Die Zitrone des Nordens

Der als „**Zitrone des Nordens**“ bekannte Dornstrauch ist vor allem auf sandigem Boden in Küstenregionen beheimatet. Die säuerlichschmeckenden, orange-roten Beeren des Sanddorns sind in der Naturheilkunde für ihre **entzündungshemmende, haut- und schleimhautfördernden Wirkung** sehr geschätzt.

Das in Herisando enthaltene **Sanddornfruchtfleisch-Öl-Extrakt** ist reich an antioxidativen **Beta-Carotinoiden** sowie an den folgenden **ungesättigten und gesättigten Fettsäuren** (>30%):

- **Omega-3 & Omega-9**
 - ✓ wichtige Rolle für den Aufbau und Schutz von **Zellmembranen**
- **Linolsäure (Omega-6) - Bestandteil der Epidermis**
 - ✓ reguliert den **Feuchtigkeitshaushalt** der Zellen sowie den **Schutz** der oberen Hautschichten
 - ✓ entzündungshemmende Eigenschaften
- **Palmitoleinsäure (Omega-7) - Hautkomponente**
 - ✓ positiven Einfluss auf **Stoffwechsel, Sättigungsgefühl** und **Insulinempfindlichkeit**
 - ✓ verbessert die **Schutzeigenschaften** von Zellen
- **Palmitinsäure - Fettsäure in der Hautbarriereschicht**
 - ✓ reguliert die Funktionen der Körperzellen
 - ✓ spendet **Feuchtigkeit**

Quelle Foto Sanddorn (Titelseite): munkhbayar-dambajav von Pexels

Hericium erinaceus (Igelstachelbart)

Hericium erinaceus ist gemäß der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) ein **Heil- und Vitalpilz**, der sich durch sein korallenartiges Erscheinungsbild sowie seine **einzigartige Wirkstoffzusammensetzung** kennzeichnet. Er vereint u.a.:

- **19 freie Aminosäuren** (= Bausteine des Lebens)
- **Kalium, Zink, Eisen, Selen**
- **>30% Polysaccharide** (= Ballaststoffe, darunter auch **Beta-1,3/1,6-Glucane**) sowie **Polypeptide**

In Asien wird **Hericium erinaceus** seit Jahrhunderten zur **Regeneration** und **Befeuchtung** ausgetrockneter **Schleimhäute** eingesetzt. Wissenschaftliche Studien konnten mittlerweile belegen, dass seine u.a. **einzigartigen Wirkstoffe** den **Verdauungstrakt** (→ Darm-schleimhaut) stärken, **Geschwüre** und **Entzündungen** lindern sowie das **Immun- und Nervensystem** stimulieren.

Tremella fuciformis (Silberohr)

Die als **Beutypilz** gefeierte Zutat gilt in der TCM aufgrund ihrer mit Hyaluron vergleichbaren **Wasserbindungskraft** als **natürliches Anti-Aging-Mittel**. Tremella vermag die Haut straff und glatt zu halten. Gleichzeitig unterstützt der gelantineartige Pilz die **Durchfeuchtung** ausgetrockneter **Schleimhäute**.

Vitamin A

...nimmt eine Funktion bei der **Zellspezialisierung** ein, trägt zum Erhalt normaler **Schleimhäute** und **Haut** bei sowie zur Erhaltung normaler **Sehkraft**.

Vitamin C

...schützt die Zellen vor **oxidativem Stress** und trägt zu einer normalen **Kollagenbildung** für eine normale Funktion der **Haut** bei.

Riboflavin (Vitamin B2)

...schützt die Zellen vor **oxidativem Stress** und trägt zur Erhaltung normaler **Haut, Schleimhaut** und **Sehkraft** bei.

Biotin (Vitamin B7)

...trägt zur Erhaltung normaler **Haare, Haut** und **Schleimhäute** bei sowie zu einem normalen **Stoffwechsel** von Makronährstoffen.