

# Über Life Sinfonie®



*Ihr Partner für mehr Lebensqualität!*

Willkommen in **Neustadt an der Orla**, einem idyllischen Städtchen im **grünen Herzen** Deutschlands. Hier entwickeln, produzieren und exportieren wir als kleine familiengeführte Manufaktur **Nahrungsergänzungsmittel**, **Lebensmittel** sowie hochwertige **Hyaluron-Kosmetik** in die ganze Welt.

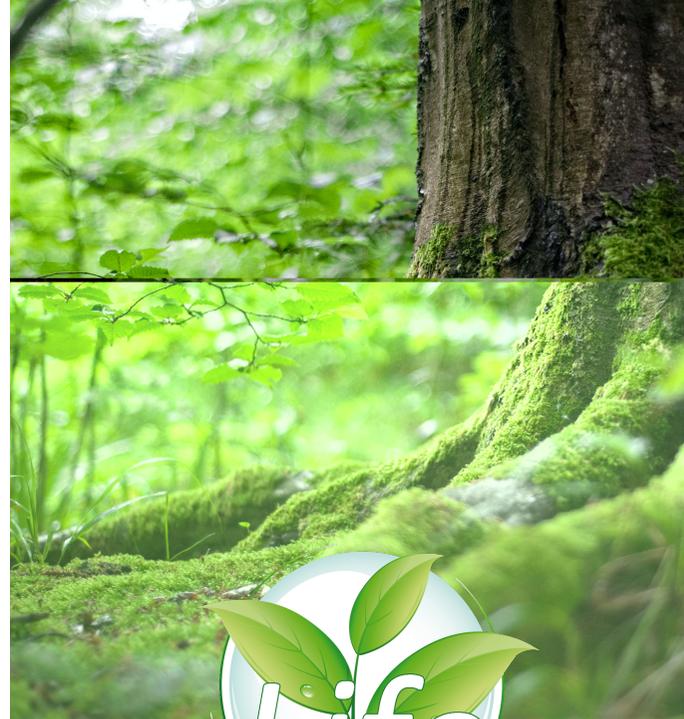
Die Förderung von **Vitalität** und **Gesundheit** steht dabei stets im Mittelpunkt unserer Bemühungen. Denn ähnlich wie bei einem **Instrument** können sich Organe im Laufe eines Lebens verstimmen. Das **Orchester** im Körper klingt schief, was sich durch Symptome wie Schmerzen und Unwohlsein bemerkbar macht.

Unsere Philosophie basiert auf der Motivation, Ihre persönliche **“Sinfonie des Lebens” (Life Sinfonie)** mithilfe gesunder **Ernährung** und sinnvoller **Supplementierung** wieder in **Einklang** zu bringen.

Inspiration schöpfen wir u.a. aus dem überlieferten Wissen von heilkundlichen Persönlichkeiten wie **Paracelsus** und **Hildegard von Bingen** oder den Heilansätzen der **Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM)** sowie den neuesten **wissenschaftlichen Erkenntnissen**. Durch die enge Zusammenarbeit mit **Ärzten**, **Heilpraktikern**, **Rohstoffexperten** und **Ernährungswissenschaftlern** stehen wir für **Aktualität**, **Qualität** und **Umweltverträglichkeit**.

Das positive **Feedback** unserer Kundschaft ist dabei unser größtes Lob. Gerne sind wir für **Fragen** und **Bestellungen** telefonisch, postalisch oder per E-Mail sowie persönlich vor Ort für Sie da.

**Wir freuen uns darauf, von Ihnen zu hören.**



**Life Sinfonie®**  
**Vitalservice Hildebrandt**

Pillingsdorfer Straße 2  
07806 Neustadt Orla



(036481) 844-00



bestellung@lifesinfonie.de

Besuchen Sie uns online unter:

[www.lifesinfonie.de](http://www.lifesinfonie.de)



## Osteo revit

zur Unterstützung  
und dem Erhalt  
normaler Knochen

"Gesunde Knochen sind die Säulen, die uns tragen, die Federn, die uns bewegen und die Schilde, die uns schützen."

# Osteo revit

"Knochen sind lebende Organe, die sich ständig erneuern und anpassen."  
- John Boik

## Was ist Osteoporose?

**Osteoporose**, abgeleitet von den griechischen Wörtern "**Knochen**" (Osteo) und "**löchrig**" (porosis), ist eine **Skeletterkrankung**, die durch eine verminderte **Knochendichte** und **-qualität** gekennzeichnet ist.

Der schleichende Verlust der **Knochenmineraldichte** beeinträchtigt die Stabilität und Festigkeit der Knochen und erhöht das **Risiko von Knochenbrüchen**. Besonders stark davon betroffen sind die Wirbelkörper, der Oberschenkelhals und die Handgelenke. Neben Frakturen äußert sich die Erkrankung auch durch **Gewichtsverlust, Rückgratverkrümmung, Hüft- und Rückenschmerzen**.

## Was sind die Ursachen für Osteoporose?

**Osteoporose** resultiert aus einem **Ungleichgewicht** zwischen **Knochenaufbau** und **-abbau**. Üblicherweise sind spezialisierte Zellen namens **Osteoblasten** und **Osteoklasten** für diese Prozesse verantwortlich. Sie bauen Knochenmasse auf bzw. ab, um die Gesundheit und Festigkeit der Knochen zu gewährleisten. Bei Osteoporose **überwiegt** jedoch der **Knochenabbau**, was zu einer Verringerung der **Knochendichte** und **-qualität** führt.

Mehrere Faktoren können das Risiko für die Entwicklung von Osteoporose begünstigen. Dazu gehören genetische Veranlagung, fortgeschrittenes Alter, **weibliches Geschlecht**, niedriges Körpergewicht, **ausgewogene Ernährung** (insbesondere ein niedriger **Calcium-** und **Vitamin-D-Spiegel**), Mangel an **körperlicher Aktivität**, übermäßiger Alkohol- und Nikotinkonsum sowie die Einnahme bestimmter Medikamente wie z.B. Magenaufschäumer.

## Hätten Sie es gewusst?

**Osteoporose** wird im Englischen als "**stiller Dieb**" bezeichnet, da die Krankheit **keine offensichtlichen Symptome** verursacht, bis ein Knochenbruch auftritt. Viele Menschen erfahren erst von ihrer Osteoporose, wenn sie bereits eine **Fraktur** erlitten haben.

**Häufigkeit bei Frauen:** Frauen sind häufiger von Osteoporose betroffen als Männer. Dies liegt u.a. daran, dass Frauen im Durchschnitt eine **geringere Knochenmasse** haben und aufgrund des **Östrogenmangels** in den Wechseljahren anfälliger für **Knochenverlust** sind. Dennoch ist Osteoporose keine reine Frauenkrankheit. Laut DEVZ erkrankt **jede dritte Frau und jeder fünfte Mann ab 50 Jahren** an Osteoporose.

## Osteoporose lässt sich verhindern, wenn man:

- auf eine **mineralstoff-, mikrostoff-, basen- und vitaminreiche Ernährung** mit **mindestens 1 - 1,5 g Calcium** täglich achtet.
- **phosphatreiche** und **kalziumabbauende Getränke** meidet wie z.B. Softdrinks, Alkohol, Kaffee (bei mehr als 4 Tassen pro Tag).

## Osteoporose-Prävention & Behandlung

Wie beim **Bau eines Gebäudes** bedarf es auch bei der Bildung starker Knochen einer **soliden Grundlage**. Eine **ausgewogene Ernährung**, reich an **Calcium, Vitamin D** und **Vitamin K**, bildet dazu das Fundament. Regelmäßige körperliche Aktivität festigt die Struktur.

Bewegungsarmut, Rauchen und übermäßiger Alkoholkonsum wirken hingegen wie Abrissbirnen, die die Substanz schwächen und die Stabilität bedrohen. Um unsere **Knochendichte** zu erhalten, gilt es also **Osteoporose-Risikofaktoren** zu minimieren und gleichzeitig die richtigen **Baustoffe** zu uns zu nehmen.

**Osteo revit** kann präventiv und therapeutisch einen wichtigen Beitrag zur Förderung der **Knochenmineralisierung** leisten.

Es unterstützt den Aufbau von **Knochengewebe** und kann dabei helfen **Abbauprozesse** zu verlangsamen.



Nährwerttabelle:	Pro 3 Kaps.	% NRV*
Calcium	353 mg	44
Maitake Extrakt	600 mg	**
davon Polysaccharide	180 mg	**
Yamswurzelextrakt	210 mg	**
davon Diosgenin	42 mg	**
Magnesium	95 mg	25
L-Glutamin	32 mg	**
L-Methionin	5,3 mg	**
Bor	2 mg	**
Mangan	1 mg	50
Vitamin D3 (2000 IE)	50 µg	1000
Vitamin K	23 µg	30

\* % NRV: Nährstoffbezugswerte gemäß VO(EU)1169/2011  
\*\* EU-Empfehlung liegt nicht vor

Charge und mindestens haltbar bis Ende: siehe Dosenboden

Inhalt: **e 180 Kapseln** (161g)

## Wichtiger Verbraucherhinweis:

Bei der **Einnahme von Bisphosphonaten** ist Vorsicht geboten, da diese den **Knochenstoffwechsel** beeinflussen, indem sie knochenabbauende Zellen hemmen. Um mögliche **Wechselwirkungen** zu vermeiden, empfiehlt es sich, die Einnahme von **Osteo revit an Bisphosphonat-Einnahmetagen zu unterbrechen**. Für eine optimale **Nährstoffzufuhr** sollte die Einnahme von **Osteo revit am Folgetag jedoch wieder aufgenommen** werden.

## Welche Zutaten stecken in Osteo revit?

**Osteo revit** enthält die folgenden Wirkstoffe, welche gezielt zur Deckung eines **unausgeglichene Nährstoffhaushalts** beitragen können:

**Diosgenin (aus Yamswurzel-Extrakt)** ist ein balancierendes **Phytohormon**, dem knochenschützende Eigenschaften zugewiesen werden. Diosgenin wirkt, laut Studien des amerikanischen **Arztes Dr. John R. Lee**, ähnlich wie **Progesteron**. Es kann folglich dazu beitragen den periodischen **Hormonwechsel** im Körper zu harmonisieren und **Wechseljahresbeschwerden** zu lindern, was der schleichenden Osteoporose entgegenwirkt.

Das ballaststoffreiche **Maitake-Vitalpilz-Extrakt (Grifola frondosa)** bietet eine Fülle an **synergistischen Wirkstoffverbindungen**, die dazu beitragen können die Knochengesundheit zu unterstützen. Neben wertvollen Mineralstoffen sind vor allem die im Extrakt zu **mind. 30%** enthaltenen **Polysaccharide**, insbesondere die **Beta-Glucane**, nennenswert.

Als natürliche **Trainer des Immunsystems** können sie eine gestärkte Abwehrbereitschaft und ein verbessertes **Wohlbefinden** fördern.

Die **Lithothamnium (Rotalge)** ist eine reichhaltige natürliche Quelle von **Calcium, Magnesium** und anderen **essentiellen Mineralien**, die für die Erhaltung der Knochengesundheit, die Zahnstabilität und die **Immunfunktion** von Bedeutung sind.

**Calcium** ist der vorherrschende Mineralstoff im menschlichen Körper und hauptsächlich in Knochen und Zähnen zu finden. Eine gesteigerte Aufnahme von Calcium kann die **Knochenfestigkeit** unterstützen und das **Osteoporoserisiko** mindern.

**Marines Magnesium** und **Trimagnesiumcitrat** sind zwei unterschiedliche Formen von Magnesium, welche durch ihre Beschaffenheit und gute Bioverfügbarkeit eine **schnelle** sowie **zeitversetzte Aufnahme** des Minerals ermöglichen. Magnesium ist **essentiell**, d.h. es muss mit der Nahrung aufgenommen werden, da es vom Körper nicht selbst hergestellt werden kann. Es unterstützt die Aktivierung von **Vitamin D** und trägt zur Erhaltung **normaler Knochen** und **Zähne** bei.

**Vitamin D** (gewonnen aus dem Lanolin von Schafwolle) trägt zu einer normalen Aufnahme und Verwertung von **Calcium** und **Phosphor** sowie zu einem normalen **Calciumspiegel** im Blut und der **Erhaltung normaler Knochen** und **Zähne** bei.

Unser **Vitamin K** stammt aus Natto (= fermentierten Sojabohnen) und trägt zu einer normalen **Blutgerinnung** und zur **Erhaltung normaler Knochen** bei.

**L-Glutamin** und **L-Methionin** sind zwei essenzielle Aminosäuren, deren biochemische Funktionen einen maßgeblichen Einfluss auf die Knochengesundheit ausüben.

**Mangan** und **Bor** sind wichtige **Mineralien**, die die **Knochenfestigkeit** fördern und den **Knochenstoffwechsel** unterstützen. **Mangan** trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei und **schützt** die Zellen vor **oxidativem Stress**.