

# Über Life Sinfonie®



Ihr Partner für mehr Lebensqualität!

Willkommen in **Neustadt an der Orla**, einem idyllischen Städtchen im **grünen Herzen** Deutschlands. Hier entwickeln, produzieren und exportieren wir als kleine familiengeführte Manufaktur **Nahrungsergänzungsmittel**, **Lebensmittel** sowie hochwertige **Hyaluron-Kosmetik** in die ganze Welt.

Die Förderung von **Vitalität** und **Gesundheit** steht dabei stets im Mittelpunkt unserer Bemühungen. Denn ähnlich wie bei einem **Instrument** können sich Organe im Laufe eines Lebens verstimmen. Das **Orchester** im Körper klingt schief, was sich durch Symptome wie Schmerzen und Unwohlsein bemerkbar macht.

Unsere Philosophie basiert auf der Motivation, Ihre persönliche **„Sinfonie des Lebens“ (Life Sinfonie)** mithilfe gesunder **Ernährung** und sinnvoller **Supplementierung** wieder in **Einklang** zu bringen.

Inspiration schöpfen wir u.a. aus dem überlieferten Wissen von heilkundlichen Persönlichkeiten wie **Paracelsus** und **Hildegard von Bingen** oder den Heilansätzen der **Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM)** sowie den neuesten **wissenschaftlichen Erkenntnissen**. Durch die enge Zusammenarbeit mit **Ärzten, Heilpraktikern, Rohstoffexperten** und **Ernährungswissenschaftlern** stehen wir für **Aktualität, Qualität** und **Umweltverträglichkeit**.

Das positive **Feedback** unserer Kundschaft ist dabei unser größtes Lob. Gerne sind wir für **Fragen** und **Bestellungen** telefonisch, postalisch oder per E-Mail sowie persönlich vor Ort für Sie da.

Wir freuen uns darauf, von Ihnen zu hören.



**Life Sinfonie®**  
**Vitalservice Hildebrandt**

Pillingsdorfer Straße 2  
07806 Neustadt Orla



(036481) 844-00



bestellung@lifesinfonie.de

Besuchen Sie uns online unter:

[www.lifesinfonie.de](http://www.lifesinfonie.de)



## Kollagen Plus LS

Nährstoff-Komplex  
zur Unterstützung der Haut, Schleimhaut  
und Kollagen-Revitalisierung

**“Kollagen ist das Geheimnis für straffe Haut und starke Knochen.”**

- Dr. Kellyann Petrucci

# Kollagen Plus LS

**Kollagen Plus LS** ist eine pulverförmige **Kollagenhydrolysat-Formulierung** (vom **Fisch** bzw. **Rind**), welche Ihrem Körper eine optimale Versorgung mit **wichtigen essenziellen Aminosäuren, Vitaminen, Mineralien** und **Spurenelementen** ermöglicht.

Das Besondere an **hydrolysiertem Kollagen** liegt darin, dass Kollagen durch **Hydrolyseprozesse** (Zugabe von Wasser) in **Aminosäuren** und kleinere **Peptide** (Moleküle aus mehreren **Aminosäuren**) aufgespalten wird. Dieser Prozess macht das Kollagen **verdaulicher** und **besser absorbierbar**.

Das **PLUS** an den **synergetischen Produktkomponenten** wie **Vitamin C, B3, B2, Magnesium** und **Kupfer** fördert die normale **Kollagenbildung** im Körper, wodurch die natürliche **Regeneration** von Haut, Bindegewebe, Knochen u.v.m. unterstützt werden kann.



**8,5 g Kollagenhydrolysat Plus LS enthalten folgende Aminosäuren**

L-Alanin	804 mg	L-Leucin*	213 mg
L-Arginin	1033 mg	L-Lysin*	248 mg
L-Asparaginsäure	380 mg	L-Methionin*	107 mg
L-Glutaminsäure	617 mg	L-Phenylalanin*	163 mg
L-Glycin	2033 mg	L-Prolin	1046 mg
L-Histidin*	45 mg	L-Serin	281 mg
L-Hydroxylysin	45 mg	L-Threonine*	207 mg
L-Hydroxyprolin	924 mg	L-Tyrosine	26 mg
L-Isoleucin*	106 mg	L-Valine*	214 mg

\*essenzielle Aminosäuren

oder

## Kollagen Plus LS (Rind):

**Rindskollagen** gilt ebenfalls als eine hervorragende Quelle für natürliches Kollagen, da es reich an den Aminosäuren **Glycin, Prolin** und **Hydroxyprolin** ist.

Rindskollagen wird im Vergleich zu Fischkollagen als **geruchs- und geschmacksneutraler** eingestuft.



**8,5 g Kollagenhydrolysat Plus LS enthalten folgende Aminosäuren**

L-Alanin	748 mg	L-Leucin*	247 mg
L-Arginin	689 mg	L-Lysin*	306 mg
L-Asparaginsäure	476 mg	L-Methionin*	68 mg
L-Glutaminsäure	850 mg	L-Phenylalanin*	187 mg
L-Glycin	1879 mg	L-Prolin	1131 mg
L-Histidin*	111 mg	L-Serin	281 mg
L-Hydroxylysin	94 mg	L-Threonine*	153 mg
L-Hydroxyprolin	935 mg	L-Tyrosine	26 mg
L-Isoleucin*	128 mg	L-Valine*	204 mg

\*essenzielle Aminosäuren

**Kollagen Plus LS (Fisch / Rind)** enthält neben **hydrolysiertem Kollagen** auch die folgenden **Mikronährstoffe**:

**Vitamin C** trägt zu einer normalen Kollagenbildung, für eine normale Funktion der Haut, der Blutgefäße, der Knochen, der Knorpelfunktion, des Zahnfleisches und der Zähne bei.

**Niacin (Vitamin B3)** und **Riboflavin (Vitamin B2)** tragen zur Erhaltung normaler Haut und Schleimhäute bei.

**Magnesium** trägt zu einer normalen Eiweißsynthese und zur Erhaltung der Knochen und Zähne sowie normaler Muskelfunktion bei.

**Mangan** trägt zu einer normalen Bindegewebsbildung bei.

**Vitamin C, Kupfer** und **Riboflavin** tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

**Vitamin C** und **Kupfer** tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

**Kupfer** trägt zur Erhaltung von normalem Bindegewebe und zu einer normalen Haut- und Haarpigmentierung bei.

Gesundheitstipp: Achten Sie auf eine ausreichend hohe Trinkmenge pro Tag (1,5 - 3 Liter), um die Grundlage für einen optimalen Stoffwechsel zu gewährleisten.

## Was ist Kollagen?

Kollagen ist ein essenzielles **Strukturprotein**, das etwa ein Viertel der gesamten Proteinmenge im menschlichen Körper ausmacht. Vorzufinden ist es vor allem im **Bindegewebe** und in der **extrazellulären Matrix**, also dem Bereich des Gewebes zwischen den Zellen. Kollagen gilt als der wichtigste **Faserbestandteil** von Haut, Bindegewebe, Knochen, Sehnen, Knorpel, Bändern, Blutgefäßen und Zähnen.

Ein **Kollagen-Protein (=Eiweiß)** besteht zu großen Teilen aus drei Aminosäuren: **Glycin, Prolin** und **Hydroxyprolin**. Diese **Aminosäuren** sind in einer speziellen dreifach **helikalen Struktur** angeordnet, was Kollagen seine außergewöhnliche Festigkeit und Stabilität verleiht. Aber auch andere Aminosäuren wie z.B. **Alanin, Arginin** und **Glutaminsäure** tragen zum einzigartigen Aufbau bei, der Kollagen zu einem unverzichtbaren Protein für den menschlichen Körper macht.

## Wann ist eine Supplementierung sinnvoll?

Mit zunehmendem Alter nimmt die **körpereigene Kollagenproduktion** ab, wodurch die Haut erschlafft und **Falten** schlägt. Faktoren wie bspw. eine unausgeglichene **Lebensweise** mit zu wenig Schlaf, zu viel Stress und einer mangelhaften Ernährung, aber auch **Krankheiten**, Umweltfaktoren oder **Medikamente** können den **Kollagenmangel** zusätzlich verstärken.



Eine optimierte **Nährstoffzufuhr** in Form von **Aminosäuren, Vitaminen, Spurenelementen** und **Mineralien** kann wissenschaftlichen Studien zufolge (z.B. *Adam 1995; Moskowitz 2000*) die körpereigene **Kollagenproduktion** und die damit in Verbindung stehenden **Regenerationsprozesse** von bspw. Haut, Knochen, Knorpel, Muskeln, Bindegewebe und Schleimhäuten im Körper **signifikant verbessern**.

Mit einem **Aminosäuregehalt** von mehr als **95%** ist **Kollagen Plus LS (Fisch oder Rind)** von **Life Sinfonie®** eine komplexe Nährstoffformel, die neben einem sehr hohen **Eiweißanteil** auch **Vitamin C, B3, B2** sowie **Magnesium, Mangan** und **Kupfer** liefert. Diese liegen in einer gut verfügbaren Form und in optimaler Menge vor.

*Hätten Sie es gewusst?*

“**Kollagen**“ leitet sich ursprünglich vom griech. Wort “**kólla**“ ab, was so viel wie “**Leim**“ bedeutet. Tatsächlich wurde Kollagen früher zur Herstellung von Klebstoffen verwendet, weil es beim Erhitzen **geliert** und eine **klebrige Substanz** bildet.

Heute ist Kollagen aus dem **Beauty- und Anti-Aging-Bereich**, aufgrund seiner enormen **Wasserbindungseigenschaft**, nicht mehr wegzudenken. Die **hautdurchfeuchtende Wirkung** macht sich vor allem bei **regelmäßiger Einnahme** bemerkbar. Viele Anwender/innen berichten von einem **strafferen Hautgefühl**.

*Für optimale Ergebnisse empfehlen wir täglich 1 Löffel (9g) des Pulvers in 200 ml Flüssigkeit aufzulösen!*

**Serviertipp:**  
**Kollagen Plus LS Pulver** kann einem Getränk Ihrer Wahl beigemischt werden (z.B. **Wasser, Saft, Tee**). Viele Anwender/innen geben die tägliche Dosis (ca. 9 g) bspw. ihrem morgendlichen **Kaffee** oder **Smoothie** hinzu.  
 Man kann Kollagen alternativ auch **verbacken** oder zum **Andicken** von **Soßen** verwenden.  
(Achtung: Vitamingehalt im Produkt kann durch heiße Temperaturen verlorengehen.)