

Über Life Sinfonie®



Ihr Partner für mehr Lebensqualität!

Willkommen in **Neustadt an der Orla**, einem idyllischen Städtchen im **grünen Herzen** Deutschlands. Hier entwickeln, produzieren und exportieren wir als kleine familiengeführte Manufaktur **Nahrungsergänzungsmittel**, **Lebensmittel** sowie hochwertige **Hyaluron-Kosmetik** in die ganze Welt.

Die Förderung von **Vitalität** und **Gesundheit** steht dabei stets im Mittelpunkt unserer Bemühungen. Denn ähnlich wie bei einem **Instrument** können sich Organe im Laufe eines Lebens verstimmen. Das **Orchester** im Körper klingt schief, was sich durch Symptome wie Schmerzen und Unwohlsein bemerkbar macht.

Unsere Philosophie basiert auf der Motivation, Ihre persönliche **„Sinfonie des Lebens“ (Life Sinfonie)** mithilfe gesunder **Ernährung** und sinnvoller **Supplementierung** wieder in **Einklang** zu bringen.

Inspiration schöpfen wir u.a. aus dem überlieferten Wissen von heilkundlichen Persönlichkeiten wie **Paracelsus** und **Hildegard von Bingen** oder den Heilansätzen der **Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM)** sowie den neuesten **wissenschaftlichen Erkenntnissen**. Durch die enge Zusammenarbeit mit **Ärzten, Heilpraktikern, Rohstoffexperten** und **Ernährungswissenschaftlern** stehen wir für **Aktualität, Qualität** und **Umweltverträglichkeit**.

Das positive **Feedback** unserer Kundschaft ist dabei unser größtes Lob. Gerne sind wir für **Fragen** und **Bestellungen** telefonisch, postalisch oder per E-Mail sowie persönlich vor Ort für Sie da.

Wir freuen uns darauf, von Ihnen zu hören.



Life Sinfonie®
Vitalservice Hildebrandt

Pillingsdorfer Straße 2
07806 Neustadt Orla



(036481) 844-00



bestellung@lifesinfonie.de

Besuchen Sie uns online unter:

www.lifesinfonie.de



Kollagen Plus LS

Nährstoff-Komplex
zur Unterstützung der Haut, Schleimhaut
und Kollagen-Revitalisierung

“Kollagen ist das Geheimnis für straffe Haut und starke Knochen.”

- Dr. Kellyann Petrucci

Kollagen Plus LS

Kollagen Plus LS ist eine pulverförmige **Kollagenhydrolysat-Formulierung** (vom **Fisch** bzw. **Rind**), welche Ihrem Körper eine optimale Versorgung mit **wichtigen essenziellen Aminosäuren, Vitaminen, Mineralien** und **Spurenelementen** ermöglicht.

Das Besondere an **hydrolysiertem Kollagen** liegt darin, dass Kollagen durch **Hydrolyseprozesse** (Zugabe von Wasser) in **Aminosäuren** und kleinere **Peptide** (Moleküle aus mehreren **Aminosäuren**) aufgespalten wird. Dieser Prozess macht das Kollagen **verdaulicher** und **besser absorbierbar**.

Das **PLUS** an den **synergetischen Produktkomponenten** wie **Vitamin C, B3, B2, Magnesium** und **Kupfer** fördert die normale **Kollagenbildung** im Körper, wodurch die natürliche **Regeneration** von Haut, Bindegewebe, Knochen u.v.m. unterstützt werden kann.



8,5 g Kollagenhydrolysat Plus LS enthalten folgende Aminosäuren

L-Alanin	804 mg	L-Leucin*	213 mg
L-Arginin	1033 mg	L-Lysin*	248 mg
L-Asparaginsäure	380 mg	L-Methionin*	107 mg
L-Glutaminsäure	617 mg	L-Phenylalanin*	163 mg
L-Glycin	2033 mg	L-Prolin	1046 mg
L-Histidin*	45 mg	L-Serin	281 mg
L-Hydroxylysin	45 mg	L-Threonine*	207 mg
L-Hydroxyprolin	924 mg	L-Tyrosine	26 mg
L-Isoleucin*	106 mg	L-Valine*	214 mg
<small>*essenzielle Aminosäuren</small>		<small>*essenzielle Aminosäuren</small>	

oder

Kollagen Plus LS (Rind):

Rindskollagen gilt ebenfalls als eine hervorragende Quelle für natürliches Kollagen, da es reich an den Aminosäuren **Glycin, Prolin** und **Hydroxyprolin** ist.

Rindskollagen wird im Vergleich zu Fischkollagen als **geruchs- und geschmacksneutraler** eingestuft.



8,5 g Kollagenhydrolysat Plus LS enthalten folgende Aminosäuren

L-Alanin	748 mg	L-Leucin*	247 mg
L-Arginin	689 mg	L-Lysin*	306 mg
L-Asparaginsäure	476 mg	L-Methionin*	68 mg
L-Glutaminsäure	850 mg	L-Phenylalanin*	187 mg
L-Glycin	1879 mg	L-Prolin	1131 mg
L-Histidin*	111 mg	L-Serin	281 mg
L-Hydroxylysin	94 mg	L-Threonine*	153 mg
L-Hydroxyprolin	935 mg	L-Tyrosine	26 mg
L-Isoleucin*	128 mg	L-Valine*	204 mg
<small>*essenzielle Aminosäuren</small>		<small>*essenzielle Aminosäuren</small>	

Kollagen Plus LS (Fisch / Rind) enthält neben **hydrolysiertem Kollagen** auch die folgenden **Mikronährstoffe**:

Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung, für eine normale Funktion der Haut, der Blutgefäße, der Knochen, der Knorpelfunktion, des Zahnfleisches und der Zähne bei.

Niacin (Vitamin B3) und **Riboflavin (Vitamin B2)** tragen zur Erhaltung normaler Haut und Schleimhäute bei.

Magnesium trägt zu einer normalen Eiweißsynthese und zur Erhaltung der Knochen und Zähne sowie normaler Muskelfunktion bei.

Mangan trägt zu einer normalen Bindegewebsbildung bei.

Vitamin C, Kupfer und **Riboflavin** tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Vitamin C und **Kupfer** tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

Kupfer trägt zur Erhaltung von normalem Bindegewebe und zu einer normalen Haut- und Haarpigmentierung bei.

Gesundheitstipp: Achten Sie auf eine ausreichend hohe Trinkmenge pro Tag (1,5 - 3 Liter), um die Grundlage für einen optimalen Stoffwechsel zu gewährleisten.

Was ist Kollagen?

Kollagen ist ein essenzielles **Strukturprotein**, das etwa ein Viertel der gesamten Proteinmenge im menschlichen Körper ausmacht. Vorzufinden ist es vor allem im **Bindegewebe** und in der **extrazellulären Matrix**, also dem Bereich des Gewebes zwischen den Zellen. Kollagen gilt als der wichtigste **Faserbestandteil** von Haut, Bindegewebe, Knochen, Sehnen, Knorpel, Bändern, Blutgefäßen und Zähnen.

Ein **Kollagen-Protein (=Eiweiß)** besteht zu großen Teilen aus drei Aminosäuren: **Glycin, Prolin** und **Hydroxyprolin**. Diese **Aminosäuren** sind in einer speziellen dreifach **helikalen Struktur** angeordnet, was Kollagen seine außergewöhnliche Festigkeit und Stabilität verleiht. Aber auch andere Aminosäuren wie z.B. **Alanin, Arginin** und **Glutaminsäure** tragen zum einzigartigen Aufbau bei, der Kollagen zu einem unverzichtbaren Protein für den menschlichen Körper macht.

Wann ist eine Supplementierung sinnvoll?

Mit zunehmendem Alter nimmt die **körpereigene Kollagenproduktion** ab, wodurch die Haut erschlafft und **Falten** schlägt. Faktoren wie bspw. eine unausgeglichene **Lebensweise** mit zu wenig Schlaf, zu viel Stress und einer mangelhaften Ernährung, aber auch **Krankheiten**, Umweltfaktoren oder **Medikamente** können den **Kollagenmangel** zusätzlich verstärken.



Eine optimierte **Nährstoffzufuhr** in Form von **Aminosäuren, Vitaminen, Spurenelementen** und **Mineralien** kann wissenschaftlichen Studien zufolge (z.B. *Adam 1995; Moskowitz 2000*) die körpereigene **Kollagenproduktion** und die damit in Verbindung stehenden **Regenerationsprozesse** von bspw. Haut, Knochen, Knorpel, Muskeln, Bindegewebe und Schleimhäuten im Körper **signifikant verbessern**.

Mit einem **Aminosäuregehalt** von mehr als **95%** ist **Kollagen Plus LS (Fisch oder Rind)** von **Life Sinfonie®** eine komplexe Nährstoffformel, die neben einem sehr hohen **Eiweißanteil** auch **Vitamin C, B3, B2** sowie **Magnesium, Mangan** und **Kupfer** liefert. Diese liegen in einer gut verfügbaren Form und in optimaler Menge vor.

Hätten Sie es gewusst?

“**Kollagen**“ leitet sich ursprünglich vom griech. Wort “**kólla**“ ab, was so viel wie **“Leim“** bedeutet. Tatsächlich wurde Kollagen früher zur Herstellung von Klebstoffen verwendet, weil es beim Erhitzen **geliert** und eine **klebrige Substanz** bildet.

Heute ist Kollagen aus dem **Beauty- und Anti-Aging-Bereich**, aufgrund seiner enormen **Wasserbindungseigenschaft**, nicht mehr wegzudenken. Die **hautdurchfeuchtende Wirkung** macht sich vor allem bei **regelmäßiger Einnahme** bemerkbar. Viele Anwender/innen berichten von einem **strafferen Hautgefühl**.

Für optimale Ergebnisse empfehlen wir täglich 1 Löffel (9g) des Pulvers in 200 ml Flüssigkeit aufzulösen!

Serviertipp:
Kollagen Plus LS Pulver kann einem Getränk Ihrer Wahl beigemischt werden (z.B. **Wasser, Saft, Tee**). Viele Anwender/innen geben die tägliche Dosis (ca. 9 g) bspw. ihrem morgendlichen **Kaffee** oder **Smoothie** hinzu.
 Man kann Kollagen alternativ auch **verbacken** oder zum **Andicken** von **Soßen** verwenden.
(Achtung: Vitamingehalt im Produkt kann durch heiße Temperaturen verlorengehen.)