

*Wachstumshormone –
ein Schlüsselfaktor auf dem Weg zu
mehr Jugendlichkeit und Vitalität*

Was sind Wachstumshormone?

Wachstumshormone sind **Proteinhormone**, die aus **Aminosäuren**, den „**Bausteinen des Lebens**“ bestehen. Generell spielen sie eine wichtige Rolle für die menschliche **Entwicklung** sowie die Aufrechterhaltung von **Gesundheit** und **Vitalität**. Das mitunter wichtigste Wachstumshormon ist das **humane Wachstumshormon** (HGH / Somatotropin), welches im **Schlaf** in der **Hirnanhangdrüse** (Hypophyse) gebildet wird. Ein repräsentativer Wert, der als Indiz für die **Wachstumshormonausschüttung** im Körper gilt, ist der **IGF-1** (*Insulin like growth factor -1*).

Wofür braucht man Wachstumshormone?

Wachstumshormone haben im Körper mitunter vielfältige Funktionen. Hierzu zählen u.a.:

- **Stoffwechsel:** Sie regulieren den Stoffwechsel von Proteinen, Fetten und Kohlenhydraten, unterstützen den Muskelaufbau und die Fettverbrennung.
- **Knochenstärke:** Sie fördern die Mineralisierung und Stärkung der **Knochen**.
- **Zellreparatur und Regeneration:** Sie unterstützen die **Regeneration** von Gewebe und die **Heilung** von Wunden bzw. Verletzungen.

Da die körpereigene Produktion von **Wachstumshormonen** mit zunehmendem Alter abnimmt (bereits ab ca. 30 Jahren), können durch die erneute Ankurbelung der Produktion gegebenenfalls folgende **Gesundheitsziele** unterstützt werden.

- Erhöhung der **Muskelmasse**
- Reduktion des **Körperfettes**
- erhöhte **Knochendichte** (reduziert Osteoporoserisiko)
- Verbesserte **Hautgesundheit** und jugendlicheres Aussehen (durch erhöhte **Hautdicke** und **Elastizität**)
- mehr körperliche **Leistungsfähigkeit** und **Vitalität**

Wie kann die Produktion von Wachstumshormonen gesteigert werden?

- regelmäßige **Bewegung**, ausreichend **Schlaf** sowie ein gesundes **Stressmanagement**
- Abwechslungsreiche, **aminosäurehaltige Ernährung**
- bedarfsgerechte **Nahrungsergänzung** (bspw. **Amino Vital** von **Life Sinfonie®**)



von

Vitalservice Hildebrandt eG

Pillingsdorfer Straße 2

07806 Neustadt Orla



(036481) 844-00



bestellung@lifesinfonie.de

Besuchen Sie uns gerne online unter:

www.lifesinfonie.de



Amino Vital

Nahrungsergänzungsmittel zur Unterstützung normaler Stoffwechselprozesse und zur Erhaltung einer normalen Leberfunktion

L - Arginin

L-Arginin ist eine **semi-essenzielle Aminosäure**, die eine wichtige Rolle bei der **Freisetzung von Hormonen** wie bspw. **Wachstumshormonen** spielt. Es kann die Bildung von **Proteinen** sowie die Bildung und **Regeneration von Geweben** und **Organen** unterstützen. Gleichzeitig kann es zur Gesundheit der **Blutgefäße** und des gesamten **Herz-Kreislauf-Systems** beitragen.

Als Vorläufer für die **Synthese von Stickstoffmonoxid** ist **L-Arginin** entscheidend für die **Entspannung** und **Erweiterung der Blutgefäße**, was eine bessere **Durchblutung** begünstigen kann. Diese Funktionen sind besonders in Lebensphasen mit erhöhtem Bedarf, wie bspw. bei **zunehmendem Alter**, **Krankheit** oder intensiver **körperlicher Aktivität** (bspw. sportlichem Training, Geschlechtsverkehr) von Bedeutung.

Da der Körper **L-Arginin** nur begrenzt synthetisiert (d.h. herstellt), ist es empfehlenswert auf eine bedarfsgerechte **Zufuhr** über die **Nahrung** zu achten. Gute **Arginin-Lieferanten** sind z.B. *Nüsse, Fleisch, Fisch, Eier oder Milch*.

Nahrungsergänzungsmittel wie **Amino Vital** von **Life Sinfonie®** können zusätzlich dabei helfen, Ihren individuellen Tagesbedarf an **L-Arginin** und **L-Ornithin** zu decken.

Bereits **5 Kapseln** am Tag versorgen Ihren Körper mit **1,8 g L-Arginin** und **0,8 g L-Ornithin** sowie **Cholin, Magnesium** und **Zink**. Für **optimale Anwendungsergebnisse** empfehlen wir die Einnahme am **Abend** bzw. wenige Stunden **vor dem Zubettgehen**, um die nächtlichen **Regenerationsprozesse** zu unterstützen



Bitte nehmen Sie zur Kenntnis:

Durch die 100%-ige Wirkstoffkonzentration von **L-Arginin Base** sind die Kapseln **geruchsintensiv**, was eine normale natürliche Eigenschaft der Aminosäure ist. Sollte der Geruch als störend empfunden werden, empfehlen wir, die Kapseln vor der Einnahme **auszulüften**.

Amino Vital

Was haben Glücksempfinden und Alterungsprozesse im Körper mit Aminosäuren zu tun?

Eiweiß, auch als **Protein** bekannt, gehört zu den **essenziellen Makronährstoffen** des menschlichen Körpers. **Proteine** setzen sich aus langen **Ketten von Aminosäuren** zusammen, die durch Peptidbindungen miteinander verknüpft sind.

Proteine sind für nahezu **alle biologischen Prozesse** im Körper von entscheidender Bedeutung und werden daher auch als die „**Bausteine des Lebens**“ bezeichnet. Ohne eine ausreichende Zufuhr von **Aminosäuren** würden folglich viele körperliche Funktionen erheblich eingeschränkt oder nicht mehr ordnungsgemäß ablaufen.

Wachstums- und Alterungsprozesse sind eng mit dem **Stoffwechsel** verbunden, der wiederum stark von der Zufuhr von **aminosäurehaltigen Nahrungsmitteln** abhängt. Die beiden Aminosäuren **L-Arginin** und **L-Ornithin**, wie bspw. in **Amino Vital** von **Life Sinfonie®** vorhanden, spielen eine **Schlüsselrolle** bei der **Erhaltung** und **Reparatur von Geweben** und **Organen**, wozu auch die Leber zählt. Eine optimale Versorgung kann also durchaus positive Auswirkungen auf Ihre **körperliche Regeneration** haben und diverse **Anti-Aging-Ziele** unterstützen.



Zutaten:
46% L-Arginin Base, 25% L-Ornithin Hydrochlorid, Hydroxy-Propyl-Methyl-Zellulose (Kapselhülle), Cholinbitartrat, marines Magnesiumoxid, Zink-gluconat

Nährwerttabelle:	pro 5 Kapseln	% NRV*
L-Arginin	1.840 mg	**
L-Ornithin	800 mg	**
Cholin	180 mg	**
Magnesium	55 mg	15
Zink	3,7 mg	37

* % NRV: Nährstoffbezugswerte gemäß VO(EU)1169/2011
** EU-Empfehlung liegt nicht vor

Einnahmeempfehlung:
5 Kapseln pro Tag eine Stunde vor körperlicher Belastung bzw. abends mit etwas Flüssigkeit einnehmen.
Mindestens haltbar bis Ende: siehe Dosenboden
Charge: siehe Dosenboden

Inhalt: **e 120 Kapseln** (98 g)

Gleichzeitig haben **Aminosäuren** einen Einfluss auf die **Regulation der Durchblutung**, den **Abbau schädlicher Stoffwechselprodukte** und die **Regulation** von **Neurotransmittern** wie Serotonin und Dopamin.

Eine ausgewogene Versorgung mit Aminosäuren ist daher entscheidend, um sowohl das **Glücksempfinden** als auch den **Alterungsprozess** positiv zu beeinflussen.

L - Ornithin

L-Ornithin ist eine bedingt **lebensnotwendige Aminosäure**, die einen Einfluss auf die **Proteinsynthese** und die **Regeneration von Gewebe** sowie **Organen** (z.B. Leber) hat. Als **Vorläufersubstanz** der **Stickstoffmonoxidsynthese** gilt Ornithin als essenziell für die **Regulation** von **Blutdruck, Durchblutung** und **Muskelentwicklung**.

Die Zufuhr von **Ornithin** kann daher besonders in Phasen erhöhter körperlicher **Belastung** (z.B. Sport) oder während der **Regeneration** nach bspw. **Operationen** oder **Verletzungen** sinnvoll sein, um die **Proteinsynthese** und die **Gewebsregeneration** zu unterstützen.



*Magnesium, Zink und Cholin:
eine sinnvolle Kombination
für Ihr Wohlbefinden!*

Zink ist ein essentielles **Spurenelement**, das an über **300 enzymatischen Reaktionen** beteiligt ist und eine wichtige Rolle für das Immunsystem spielt.

• *Zink trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen und spielt eine Rolle bei der Zellteilung. Es trägt zu einer normalen **kognitiven Funktion** und einer normalen **Funktion des Immunsystems** bei.*

Magnesium ist ein **lebenswichtiges Mineral**, das an zahlreichen physiologischen Prozessen beteiligt ist und als grundlegend für die **Gesundheit von Muskeln, Nerven** und **Knochen** gilt.

• *Es ist essenziell für den **Energiestoffwechsel**, hilft bei der Reduzierung von Müdigkeit, unterstützt die normale Funktion des Nervensystems und trägt zur psychischen Stabilität bei.*

Cholin ist ein wichtiger **Nährstoff**, der für die Struktur von **Zellmembranen** und die Übertragung von **Nervenimpulsen** unerlässlich ist.

• *Cholin trägt zur **Erhaltung einer normalen Leberfunktion** und eines normalen **Fettstoffwechsels** bei. Darüber hinaus spielt es eine Rolle im **Homocystein-Stoffwechsel**.*